



Papaya-Kerne.kaufen

Die umfangreichste und beste Webseite rund um das Thema Papaykerne!

Das Buch zur
Webseite



Inhalt

Die heilende Kraft der Papayakerne	3
Der Anbau der Papaya	4
Einsatzmöglichkeiten	5
Vorkommen des Wirkstoffes	7
Anwendung & Einnahme	8
Papayakerne gegen Parasitenbefall	10
Papayakerne gegen bakterielle Infektionen	13
Papayakerne aktivieren Killerzellen und stärken das Im...	15
Papayakerne sind gut für die Leber	16
Papayakerne als Verhütungsmittel bei Naturvölkern	18
Angebote / Empfehlungen	21



Wichtige Hinweise

Die Informationen rund um das Thema Papayakerne wurden in diesem eBook von uns nach bestem Wissen und Gewissen erstellt sowie mit großer Sorgfalt recherchiert. Sie ersetzen keine Behandlung im medizinischen Sinne. Wir übernehmen ebenso keine Haftung für eventuelle Nachteile oder Schäden irgendeiner Art, welche direkt oder indirekt aus der Verwendung dieses eBooks resultieren. Bei Verdacht auf Unverträglichkeiten oder Erkrankungen konsultiere bitte Deinen Arzt oder Heilpraktiker. Diese eBook kann einen persönlichen und kompetenten medizinischen Rat nicht ersetzen.

Text und Gestaltung von Martin Stockmann

Diese Broschüre ist Eigentum von „Vital for your life“ und unterliegt dem Urheberrecht. Sie darf nicht verändert, vervielfältigt oder an Dritte weitergereicht werden.



Die heilende Kraft der Papayakerne

Papayasamen können entgiften, heilen, verhüten und bekämpfen Mundgeruch. Sie werden aus der Papaya gewonnen und sind die kleinen schwarzen Samen dieser Tropenfrucht. Noch ist nicht jedem bekannt, wie viele gesundheitliche Vorteile die köstliche Frucht bietet, obwohl ihre positiven Wirkungen schon längst erwiesen sind. Leider landen die wertvollen Kerne der Papaya nur allzu oft im Müll. Doch dies ist einfach viel zu schade! Der Grund dafür ist, dass die Papayasamen fast noch wertvoller als die Frucht selbst sind.





Der Anbau der Papaya

Die Papaya gehört zu den Melonenbaumgewächsen. Daher sieht sie ebenfalls auch ein bisschen wie eine Melone aus. Die Früchte werden mittlerweile überall in den Tropen und Subtropen angebaut.





Einsatzmöglichkeiten

Papayakerne werden auch als das Pfeffer der Inkas bezeichnet. Doch sie eignen sich nicht nur hervorragend zum Würzen von Speisen. Ihre Wirkung ist vielmehr sehr spezifisch und vielseitig. Sie bekämpfen, besser als so manche schulmedizinischen Anti-Wurmmittel, nachweislich Darmparasiten und sorgen sogar für die Regeneration der Leber. Interessant ist auch, dass Papayakerne eine Empfängnis verhütende Wirkung haben sollen.

Papayakerne enthalten wertvolle sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, Ballaststoffe und eiweiß- sowie fettspaltende Enzyme wie Papain und Carpain. Zudem haben die Kerne eine antibakterielle Wirkung, helfen bei Mundgeruch und stärken das Immunsystem. Sie können als aromatischer Pfefferersatz in der Küche verwendet werden und in einer Pfeffermühle über jeder Speise, bei der Du sonst auch Pfeffer verwenden würdest, gemahlen werden. Der Verzehr der Samen ist überaus gesund und empfehlenswert!



In der Alternativmedizin sowie in alternativ-medizinischen Präparaten dient das Enzym Papain vielen unterschiedlichen Zwecken. Verwendet wird es auch bei vielerlei entzündlichen Krankheiten, da das Enzym die Gefäßinnenwände sauber hält sowie entzündungshemmend wirkt. Daher kann es ebenfalls zur Prävention von Thrombose genutzt werden. Zudem bieten Papayasamen einen guten Schutz vor Parasiten im Verdauungssystem.



Sollte bereits ein Parasitenbefall vorliegen, so kannst Du mit Hilfe von Papayakernen dafür sorgen, dass diese unerwünschten Gäste alsbald verschwinden. Dafür braucht es keine Chemiekeule auf Rezept und das Risiko von Nebenwirkungen bleibt Dir ebenfalls erspart.



Vorkommen des Wirkstoffes

Papain befindet sich hauptsächlich in den enzymreichen Papayakernen und in der Schale der unreifen Papayafrucht. Hingegen enthält das Fruchtfleisch einer reifen Papaya kaum noch dieses Enzym. Die Zubereitung und der Verzehr der Schale sind jedoch weniger gebräuchlich. Daher eignen sich die mit ihrem pfeffrig scharfen Aroma getrockneten Papayasamen wesentlich besser.





Anwendung & Einnahme

Die Papayakerne können zu ganz bestimmten Zwecken, kurzweilich, sehr einfach eingenommen werden. Du kannst Sie anstelle von Pfefferkörnern verwenden. Die getrockneten Kerne solltest Du in eine Pfeffermühle füllen und frisch über Deine Speisen zum Würzen mahlen. Natürlich kannst Du die getrockneten Papayakerne auch einfach so kauen. Hierbei empfehlen sich 5 – 6 Stück mehrmals täglich, nach dem Essen. Eine weitere Möglichkeit ist auch, die Papayakerne über Salate oder andere Speisen zu streuen.

Solltest Du sie außerhalb einer Mahlzeit zu Dir nehmen wollen, so trinke dazu viel frisches Wasser. Du kannst die getrockneten Kerne auch fein gemahlen in einem Glas mit frisch gepresstem Limettensaft verrühren und anschließend trinken. Das Vitamin C des Limettensaftes verstärkt sogleich die Wirkung der Papayakerne.

Und noch ein kleiner Hinweis: Papayakerne sollten immer kühl und trocken gelagert werden!





Papayakerne gegen Parasitenbefall

Bei Erwachsenen und besonders bei Kindern kommt trotz unserer heutigen "hygienischen Welt" immer wieder ein Befall mit Parasiten im Darm vor. Die meisten Menschen wissen das nicht einmal. Es gibt aber auch deutlich sichtbare Parasiten, wie die Madenwürmer, welche einen unangenehmen Juckreiz im Analbereich verursachen. Du kannst sie ebenfalls deutlich im Stuhl oder bei Deinen Kindern in der Wäsche sehen.

Wenn ein Familienmitglied einmal diese Würmer bekommen hat, ist es nicht selten, dass sich die ganze Familie ansteckt. In diesem Fall helfen Papayakerne! Zudem kannst Du sie auch vorsorglich gegen einen Parasitenbefall einnehmen. Regelmäßig verzehrt können sie Dich vor einem Befall oder einer Ansteckung bewahren. Doch nicht nur das, Sie erhöhen zudem noch deine Abwehrkraft.



Bereits 1959 wurde in Indien eine breit angelegte Studie veröffentlicht, bei der die Ärzte des M.Y. Hospital 1.700 mit Würmern befallene Kinder im Alter von ein bis fünf Jahren mit Hilfe von Papayakernen nachweislich erfolgreich heilen konnten. Dabei handelte es sich um Rund-, Faden- und Madenwürmer. Eine ähnliche Studie wurde mit 60 wurmbefallenen Kindern in Nigeria im Jahr 2007 durchgeführt. Ihre erfolgreichen Resultate bezüglich der parasitenfeindlichen Wirkung von Papayakernen wurden anschließend im Journal of Medicinal Food 2007 bekanntgegeben. Das Ergebnis zeigte, dass durch die Einnahme des Extrakts aus getrockneten Papayakernen und Honig, sagenhafte 71,4 bis 100 Prozent der Parasiten eliminiert werden konnten.

Anders als bei chemischen Mitteln traten mit dieser Methode keine Nebenwirkungen auf. Als Referenz zur Wirksamkeit von Papayasamen wurde zudem eine Gruppe von befallenen Kindern mit einem Placebo versorgt, bei der die Anzahl der Parasiten gar nicht, bzw. höchstens um 15,4 Prozent zurückgingen.





Papayakerne gegen bakterielle Infektionen

Im Jahr 2008 stellte sich die University of Gondar in Äthiopien die Frage, ob und welche antibakteriellen Eigenschaften Papayakerne mit sich bringen. Dabei stellte sich heraus, dass die Wirkstoffe der Papayakerne gegen Bakterien wie *Escherichia coli*, *Salmonella typhi* (Erreger des Typhus), *Staphylococcus aureus* und *Pseudomonas aeruginosa* eine gute Wirkung erzielen und das Wachstum dieser Krankheitserreger hemmen können.

Vor allem *Pseudomonas* und *Staphylococcus* sind immer häufiger für auftretende Krankenhausinfektionen verantwortlich und oft resistent gegen Antibiotika. Dadurch können verschiedene Infektionen ausgelöst werden, u.a. Hautinfektionen, Harnwegsinfektionen, Lungenentzündungen oder auch Nabelinfektionen bei Neugeborenen. Die Kerne der Papaya bieten eine doppelte Wirksamkeit. Sie können einerseits unerwünschte Parasiten vernichten und andererseits stärken sie das Immunsystem für den Kampf gegen seine Angreifer.



Daher lohnt es sich auf alle Fälle, falls sich ein Aufenthalt im Krankenhaus nicht vermeiden lässt, ein Päckchen Papayakerne mit dabei zu haben und einige Samen davon täglich zu kauen.



Je nach Widerstandskraft des Immunsystems und der Art des Eindringlings macht sich der Befall mit Bakterien (und Parasiten) beim Menschen sowie auch bei Tieren bemerkbar.



Papayakerne aktivieren Killerzellen und stärken das Immunsystem

Bereits im Jahr 2003 zeigte eine Studie der University of the Philippines, dass Papayasamen die Produktion von Killerzellen in unserem Körper erhöhen. Diese werden als die Zellen unseres Immunsystems bezeichnet und gehören mit zu den weißen Blutkörperchen. Bei einer bakteriellen oder viralen Erkrankung schickt das Immunsystem die Killerzellen an den Ort der Infektion, um die Eindringlinge effektiv zu bekämpfen.

Die von Krankheitserregern befallenen Zellen werden von den Killerzellen erkannt sowie eliminiert. Daher sind Papayakerne sehr wichtig für die Stärkung unseres Immunsystems. Je gestärkter Dein Immunsystem ist, desto schneller kannst Du wieder gesund werden. Anders als bei schulmedizinischen Anti-Parasiten-Medikamenten, musst Du keine Nebenwirkungen wie Bauchweh, Blähungen, Durchfall und Kopfschmerzen befürchten. Zudem können Arzneimittel wie Antihelminthika die Leber stark belasten, bzw. dürfen sie auch nicht bei bereits vorhandenen Leberschäden eingenommen werden.



Papayakerne sind gut für die Leber

In vielen Erfahrungsberichten kannst Du lesen, dass die getrockneten Kerne der Papaya eine hilfreiche Rolle bei der Regeneration und Entgiftung der Leber spielen. Es soll sogar möglich sein, mit Hilfe des Enzyms Papain eine Leberzirrhose ausheilen zu können. Über verschiedene Umwege wird so das Wachstumshormon Somatropin produziert, welches für die Zellregeneration und Zellerneuerung in der Leber ungemein wichtig ist.

Nur wenn genügend Somatropin durch den eigenen Organismus zur Verfügung gestellt werden wird, kann sich die Leber leichter wieder erholen. Dafür ist eine Kur von einem Monat empfehlenswert, bei der Du täglich 5 bis 6 getrocknete Papayakerne, fein gemahlen, zu Dir nimmst, z.B. zusammen mit einem Glas frischem Limettensaft. Das Vitamin C des Limettensaftes verstärkt die Wirkung und hilft so effektiver Deiner Leber.





Papayakerne als Verhütungsmittel bei Naturvölkern

Bei den Naturvölkern in Indien, Pakistan, Sri Lanka und Süd-Ost-Asien werden Papayakerne von Männern als pflanzliches Verhütungsmittel genutzt. Dies soll die Bildung von Spermien anhalten und effektiv unterdrücken. Dafür soll die Einnahme von einem Löffel Papayakernen pro Tag offensichtlich ausreichen. Die Unfruchtbarkeit würde nach etwa 30 Tagen eintreten und so lange anhalten, wie die Einnahme der Dosis pro Tag nicht unterbrochen wird. Nebenwirkungen seien nachweislich nicht bekannt.

Sobald die Einnahme der Papayakerne unterbrochen, bzw. komplett "abgesetzt" werden würde, kehre die uneingeschränkte Fruchtbarkeit nach einigen Wochen zuverlässig wieder zurück. Vielleicht könnte es auch bald ein Mittel für Männer in unserer modernen Zeit geben, welches gezielt und wohldosiert zur Verhütung eingesetzt werden könnte.



In einer Online-Umfrage untersuchte das Männermagazin "Men's Health", welche Verhütungsmethoden Männer bevorzugen, bzw. bevorzugen würden, wenn es noch weitere Alternativen gäbe. Die Befragung von 1.000 Teilnehmern vom Juni 2014 ergab, dass etwa ein Drittel der Männer für den Schutz vor einer ungewollten Schwangerschaft, mit der Verwendung von Kondomen, selbst sorgen.



Mehr als die Hälfte der männlichen Personen möchten jedoch lieber die Verhütung vertrauensvoll der Frau überlassen.



Dies sei leichter und praktischer. Es zeigte sich aber auch eine Bereitschaft der Männer, für den Fall, dass es in der Zukunft ein gleichwertiges und leicht anwendbares Verhütungsmittel für ihn geben würde, die Verhütung selbst in die Hand zu nehmen.

Ob es durchaus eine ebenbürtige Pille für den Mann geben wird, welche eingesetzt werden kann, hängt möglicher Weise von der Entwicklung eines Präparates mit Papayakernextrakt ab. Vorteilhafter Weise könnte künftig die Pille für den Mann auf rein pflanzlicher Basis entwickelt und hergestellt werden. Dann würde sich auch zeigen, wie hoch die Bereitschaft des heutigen Mannes dazu tatsächlich wäre. Tatsache jedoch ist, dass viele Naturvölker früher und heute noch mit Papayakernen sicher verhüteten und verhüten.



Angebote / Empfehlungen

Getrocknete Papayakerne

<http://bit.ly/vital-for-your-life-ebay>



zum Angebot

Papayakernpulver

<https://amzn.to/2J4l4Ux>



zum Angebot

Papayakern Kapseln (vegan)

<https://amzn.to/2sc4K9S>



zum Angebot

Caricol – Beutel (BIO)

<https://amzn.to/2INGlyC>



zum Angebot

Papaya Frucht Stücke

<http://amzn.to/2DEXVFP>



zum Angebot

Papayablätter Tee

<http://amzn.to/2n2DwRq>



zum Angebot



Impressum

Urheberrecht

Diese Broschüre ist Eigentum von „Vital for your life“ und unterliegt dem Urheberrecht. Sie darf nicht verändert, vervielfältigt oder an Dritte weitergegeben werden.



Haftungsausschluss

Diese Informationen wurden nach bestem Wissen und Gewissen erstellt.

Sie sind keinesfalls als Diagnose, Therapie oder Behandlung im medizinischen Sinne zu verstehen.

Wir übernehmen keine Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Verwendung dieses Inhaltes entstehen.

Bei Verdacht auf Erkrankungen konsultiere bitte Deinen Arzt oder Heilpraktiker.

Du findest uns auch auf



[papaya-kerne.kaufen](https://www.papaya-kerne.kaufen)



[/Papaya.Kerne.kaufen](https://www.facebook.com/Papaya.Kerne.kaufen)



[/papaya_kerne_kaufen](https://www.instagram.com/papaya_kerne_kaufen)